

# PRESSE **information**

2013/16

Veranstaltung

Fortbildungsveranstaltung in der Fliedner Klinik Düsseldorf

**„Akzeptanz, Werte und Engagement – ein neuer Ansatz der Verhaltenstherapie“**

Düsseldorf, 2013-03-20 (pdf). Unter dem Titel „Akzeptanz, Werte und Engagement – ein neuer Ansatz der Verhaltenstherapie“ steht der nächste Vortrag der Fortbildungsreihe in der Fliedner Klinik Düsseldorf am Mittwoch, 27. März 2013, 15.00 – 17.00 Uhr, Fliedner Klinik Düsseldorf, Ambulanz und Tagesklinik für psychologische Medizin, Martin-Luther-Platz 26, 40212 Düsseldorf. Referent: Dr. med. Rainer Sonntag, Olpe.

Die ACT (Akzeptanz- und Commitment-Therapie) ist ein neuer Ansatz aus der sogenannten dritten Welle der Verhaltenstherapie. In ihr werden unangenehme Emotionen nicht länger als zu bekämpfende oder zu kontrollierende Einheiten betrachtet. Vielmehr werden sie als ein Teil des menschlichen Erfahrungshorizonts gesehen und mit einer grundsätzlichen akzeptierenden Haltung begegnet. Nicht die problematischen Gefühle oder unser Widerstand zu ihnen sollen unsere Entscheidungen beeinflussen, sondern die von uns gefassten Werte werden als Handlungslinien gefördert.

Dr. Rainer Sonntag ist in eigener Praxis psychiatrisch/psychotherapeutisch tätig. Im Fortbildungsbereich engagiert er sich stark für die Verbreiterung des ACT-Ansatzes, zudem ist er in Supervision und Weiterbildung tätig.

Diese Veranstaltung ist von der Ärztekammer Nordrhein als Fortbildungsveranstaltung mit jeweils 2 CME-Punkten zertifiziert. Der Eintritt ist frei.

**Kontakt:** *Dr. Kerstin Fries*, Ltd. Ärztin der Fliedner Klinik Düsseldorf,  
Martin-Luther-Platz 26, 40212 Düsseldorf  
Tel.: (0211) 20 05 27-0  
[info@fliednerklinikduesseldorf.de](mailto:info@fliednerklinikduesseldorf.de)  
[www.fliednerklinikduesseldorf.de](http://www.fliednerklinikduesseldorf.de)